

CURRICULUM VITAE PROFISSIONAL

ROBERTO FERREIRA CABRAL - REGISTRO DO CREF - 060873-G/SP

Rua Ladário, 168 – Parada Inglesa
São Paulo – SP.
CEP: 02247-080
Email: robertofcabral@hotmail.com

Estado Civil: Solteiro
Data Nasc: 06/02/58
Tel: 96407.7042

Objetivos

Atuar como Coordenador Geral de Esportes (Gerente Geral) / Coordenador de Modalidades Esportivas / Supervisor de Esportes.

Áreas de Atuação

Educação Física: Curricular (Acadêmica) – Ensinos: Infantil, Fundamental e Médio;

Esportes: Futebol de Salão, Futebol Campo e Futebol Society – Handebol, Voleibol de Quadra, Voleibol de Praia, Basquetebol, Mini Basquetebol, Hidroginástica e Corrida Rua.

Recreação: Recreação infantil, Acampamentos, Excursões e Caminhadas Especiais.

Fitness: Ginástica Geral, Localizada, Alongamentos, Funcional, Musculação, Condicionamento Físico Aeróbico e Anaeróbico.

Eventos: Esportivos e Sociais. *Para Crianças, Jovens e Adultos.*

Resumo das Qualificações – Através das Atividades

1. EDUCACIONAIS:

- ◆ Aprimorar o desenvolvimento da saúde mental e física.
- ◆ Melhoria geral da saúde.
- ◆ Aprimoramento das noções básicas de postura corporal, alimentação, respiração e higiene.
- ◆ Favorecimento de virtudes, tais como: autoconfiança, disciplina, respeito, companheirismo, união, etc.
- ◆ Favorecimento da ampliação e valorização da “visão de mundo”.
- ◆ Testes de Avaliação Física / Corporal Geral.

2. INSTRUCIONAIS:

- ◆ Aprimoramento da coordenação grossa e fina.
- ◆ Aprimoramento das qualidades físicas primárias e secundárias.
- ◆ Aprimoramento psicomotor.
- ◆ Condicionamento físico geral aeróbico, anaeróbico e resistência muscular localizada.
- ◆ Favorecimento do sistema cárdio-vascular-respiratório.
- ◆ Desenvolvimento e aprimoramento dos gestos específicos (técnicas) de cada modalidade esportiva, bem como de cada atividade desenvolvida.

3. ESPECÍFICAS:

- ◆ Colaboração na Organização de olimpíadas internas e externas, festivais e torneios esportivos internos e externos e jogos amistosos.
- ◆ Colaboração na Programação Especial para eventos sociais, tais como: Dia das Mães, Festa Junina, Dia dos Pais, Dia da Criança, Halloween, Festa de Natal, Bazares e Jantares Dançantes.
- ◆ Programa recreativo especial – 03 a 06 anos e 07 a 11 anos.
- ◆ Aulas especiais, como, por exemplo, Clínicas de Danças, Macro-Ginástica, Matro-Ginástica e Ginástica especial para a MELHOR IDADE (3ª Idade).
- ◆ Palestras especiais, sobretudo destinadas a Crianças, Adolescentes e Jovens.
- ◆ Organização de acampamentos e passeios externos.

Formação Acadêmica

Licenciado em Educação Física (Fevereiro de 1982 a Dezembro de 1984).
Universidade de Mogi das Cruzes – UMC.

Cursos Complementares

- **Corrida de Rua:** formação de Atletas e Organização – em Julho de 1983 – Pela Revista SPRINT – Realizado no Hotel Glória – Rio de Janeiro – RJ.
- **Relaxamento Físico** – Técnicas – Aplicado à Educação Física – em Julho de 1983 – Pela revista SPRINT – Realizado no Hotel Glória – Rio de Janeiro – RJ.
- **Educação Física Aplicada a deficientes físicos** – em Julho de 1984 – Pela UMC – Realizado no Complexo Esportivo “Cava do Bosque” na Cidade de Ribeirão Preto – SP.
- **Fisiologia do Esforço / cárdio-vascular-respiratório** – em Julho de 1984 – Pela UMC – Realizado no Complexo Esportivo “Cava do Bosque” na Cidade de Ribeirão Preto – SP.
- **Futebol:** técnicas, táticas, condicionamento físico e educativos - em 1986 – de fevereiro a dezembro – Realizado na FEFISA – Faculdade de Educação Física de Santo André – SP.
- **Ginástica Geral:** aeróbio, anaeróbio, condicionamento físico geral, noções de musculação e alongamentos - em 1986 – de fevereiro a dezembro – Realizado na FEFISA – Faculdade de Educação Física de Santo André – SP.
- **Participação em encontros nacionais de Educação Física** realizados nos Estados de São Paulo, Rio de Janeiro e Minas Gerais – de 1983 a 1990 – Vários temas ligados a Educação Física, aos Esportes e a Saúde em Geral.

Experiências Profissionais

- **Alphaville Tênis Clube** – de 1984 a 1994
 - Professor de Natação, para Pré-Escola, Crianças de 03 a 06 anos – “Piscina Pequena”.
 - Professor e Técnico de Futebol e Futebol de Salão, categorias menores.
 - Professor de Ginástica / Condicionamento Físico, para Jovens e adultos.
 - Professor na formação de Atletas (Adultos), para Corridas de Rua, em Provas Específicas, como por exemplo: São Silvestre e Organizador de Passeios Externos, para Crianças e Jovens, como por exemplo: Ida ao Planetário Municipal de São Paulo – Ibirapuera.
 - Preparador Físico e Auxiliar Técnico, para a categoria Sub 12, em 02 (dois) Torneios de Futebol Mundial, disputados na EUROPA: “Gotcha Cup” em Gotemburgo na Suécia e “Dana Cup” em Frederic Shaw na Dinamarca, ambos em Julho de 1986.
- **Colégio Universitário de Alphaville** – de 1989 a 1995
 - Professor de Educação Física Curricular, para as seguintes séries: 5a a 8a – Ensino Fundamental e 1a a 3a – Ensino Médio.
 - Organizador de Olimpíadas Esportivas Internas.
 - Organizador de Jogos Esportivos entre Alunos, Pais e Professores.
 - Organizador de 03 (três) Edições de Jogos escolares, com Escolas da região de Alphaville – de 1993 a 1995 – Escolas Participantes: Colégio Universitário, Colégio Fernão Gaivota, Colégio Mackenzie, Colégio Objetivo, Escola Estadual “Leonor de Barros”, Colégio Universitário “OR ISRAEL” de Itapeperica da Serra e Colégio Glória de Carapicuíba.
 - Organizador de Acampamentos para o Sítio do Carroção e NR – Nosso Recanto.
- **Colégio Universitário de Itapeperica da Serra** – Escola “OR ISRAEL” de 1993 a 1995
 - Professor de Educação Física Curricular, para as seguintes séries: 1a a 3a – Ensino Médio.
 - Organizador de Olimpíadas Esportivas Internas.
 - Organizador de Jogos Esportivos entre Alunos, Pais e Professores.
 - Participação nos Jogos Escolares de Alphaville.

- **Colégio Fernão Gaivota de Alphaville** – de 1989 a 1991 e 1993 a 1996
 - Professor de Educação Física Curricular, para as seguintes séries: 5a a 8a – Ensino Fundamental e 1a a 3a – Ensino Médio.
 - Organizador de Olimpíadas Esportivas Internas.
 - Organizador de Jogos Esportivos entre Alunos, Pais e Professores.
 - Organizador de 03 (três) Edições de Jogos escolares, com Escolas da região de Alphaville – de 1993 a 1995 – Escolas Participantes: Colégio Universitário, Colégio Fernão Gaivota, Colégio Mackenzie, Colégio Objetivo, Escola Estadual “Leonor de Barros”, Colégio Universitário “OR ISRAEL” de Itapecerica da Serra e Colégio Glória de Carapicuíba.
 - Organizador de Acampamentos para o Sítio do Carroção e NR – Nosso Recanto e Colaboração em Viagem para DISNEYLÂNDIA, no ano de 1995. – Alunos e Pais.

 - **Sociedade Esportiva Palmeiras** – de 1991 a 1993
 - Professor e Técnico de Futebol de Salão, categorias menores.
 - Professor de Ginástica / Condicionamento Físico, para Jovens e adultos.
 - Organizador de Passeios Externos, para Crianças e Jovens, como por exemplo: Ida ao Planetário Municipal de São Paulo – Ibirapuera, Centro Cultural de São Paulo e MASP.
 - Organização de Campeonatos e Torneios de Futebol de Salão Internos e Externos, com Escolas de Esportes e Clubes, como por exemplo: Clube Paineiras do Morumbi, Clube Espéria, Alphaville Tênis Clube, Clube Pitangueiras e Escola de Esportes do Colégio Pentágono.

 - **Colégio Glória de Carapicuíba** – 1996 a 1998
 - Professor e Técnico da Escola de Esportes – Modalidade: Futebol de Salão, para categorias menores.
 - Organização de Campeonatos e Torneios de Futebol de Salão, com Escolas de Esportes e Clubes, como por exemplo: Clube Paineiras do Morumbi e Clube Espéria.

 - **Escola de Futebol Society** – “ORA BOLAS TAMBORÉ” – 1998 a 1999
 - Professor e Técnico, para categorias menores.
 - Organização de Campeonatos e Torneios Internos e externos, com Escolas de Esportes, Clubes e Prefeituras, como por exemplo: Clube Paineiras do Morumbi, Clube Espéria, Secretaria de Esportes das Prefeituras de Santana de Parnaíba e Barueri – SP.

 - **Idealizador e Organizador de Projetos Internos de Escola de Esportes aos Condomínios Residenciais de Alphaville** – Várias modalidades, como segue:
 - Residencial Alphaville 9 - de 1992 a 1997
 - Residencial Alphaville 10 - de 1997 a 1999
 - Residencial Alphaville 11 - de 1997 a 1999
 - Residencial Alphaville 5 - de 1999 a 2005
 - Residencial Alphaville 3 - de 2003 a 2005
 - Residencial Alphaville 12 - de 2001 a 2006
- Várias modalidades (para Crianças, Jovens e adultos):**
 Futebol, Futebol de Salão, Futebol Society, Handebol, Voleibol de Quadra, Voleibol de areia, Basquetebol, Mini-Basquetebol, Recreação Pré-escola – Crianças de 03 a 06 anos, Recreação Infantil – Crianças de 07 a 11 anos, Corrida de Rua, Caminhada, Ginástica Geral, Condicionamento Físico Aeróbico e Anaeróbico, Alongamentos, Yoga, Capoeira, Karatê, Judô, Dança de Salão, Dança do Ventre, Ballet Clássico, Street Dance, Liangong, Tai Chi Chuan, Tênis de Campo, Pintura em Tela, Gincanas com Pais e Filhos, Passeios Externos e Acampamentos.
- **Coordenador e Técnico de Futebol Society e Futebol Campo – Categorias menores – da Escola de Futebol do São Paulo Futebol Clube – Unidade Alphaville – de Abril a Dezembro de 2011:**
 - SUB 5; SUB 7; SUB 9; SUB 11; SUB 13 e SUB 15 – Masculinas e Femininas.**
 - Além das programações de Aulas / Treinos, realização também e muitas outras atividades extras, como seguem: campeonatos e torneios internos, campeonatos e torneios externos, jogos amistosos, entrada em campo com os Atletas Profissionais “mascotes” (Crianças), passeios e excursões a parques, como HOPI HARI, visitas, como “MUSEU DO FUTEBOL”.*

IDEALIZADOR E COORDENADOR DOS SEGUINTE EVENTOS, COM A PARTICIPAÇÃO DESTES RESIDENCIAIS E OUTROS:

Evento	Data	Local de Realização
1º Torneio Futebol de Mesa (Botão)	Novembro/97	Shopping Center Alphaville
1ª Copa Futsal, preparatória para o Inter Alphas 1998	Abril/98	Residencial 9
1ª Copa Beach Voley de Alphaville	Maio/98	Residencial 11
1º Torneio de Tênis preparatório para o Inter Alphas 1998	Maio/98	Residencial 10
1º Quadrangular de Queimada Feminina 07 a 11 anos	Setembro/98	Residencial 10
1º Quadrangular de Voleibol Feminino adulto (inter-residenciais)	Outubro/98	Residencial 11
4ª Copa Alphaville de Futsal para Escolas de Esportes	Novembro e Dezembro/98	Residenciais 10 e 11
1º Torneio de Beach Voley Verão/98	Dezembro/98	Residencial 11
2ª Copa Beach Voley de Alphaville	Abril/99	Residencial 5
1º Master Basquetebol Masculino	Maio/99	Residencial 5
1º Tranca OPEN de Alphaville	Setembro/99	Residencial 5
5ª Copa Futsal "Sou Careta Drogas Bah!" M/F Para categorias menores	Setembro a Dezembro/99	Residenciais Zero, 5, 6 e 11
3ª Copa Beach Volei Alphaville	Dezembro/99	Residencial 5 e Moradas de Aldeia da Serra
2º Torneio de Tênis Preparatório p/ Inter Alphas 2000	Abril/2000	Residenciais Zero e 10
2º Torneio de Verão Beach Volei preparatório para o Inter Alphas 2000.	Março e Abril de 2000	Residencial 5 e Moradas de Aldeia da Serra
6ª Copa de Futsal Alphaville – menores M/F.	Set a Nov/00	SAR-5, 6, 9, 10 e 11
7ª Copa de Futsal Alphaville – menores M/F.	Set a Nov/01	SAR-5, 6, 9, 10 e 11
1ª Copa Alphaville – menores e Adultos M/F – Várias modalidades – preparatório para o Inter Alphas 2004.	Set a Nov/02	Residenciais 5, 6, 9, 10, 11, 12 e Zero.
2ª Copa Alphaville – menores e Adultos M/F – Várias modalidades – preparatório para o Inter Alphas 2004.	Set a Nov/03	Residenciais 4, 5, 6, 9, 10, 11, 12, Zero e Moradas de Aldeia da Serra.
1º Torneio Integração 2004 – menores e Adultos M/F – modalidades: Voleibol de quadra, Handebol, Futebol de Salão, Basquetebol e Tranca.	Nov e Dez/04	Residenciais 2, 5, 6, 9 e 12.
2º Torneio Integração 2005 – menores e Adultos M/F – modalidades: Voleibol de quadra, Handebol, Futebol de Salão, Basquetebol e Tranca.	Set e Dez/05	Residenciais 2, 6, 9, 12 e Condomínios Tamborés 5 e 6.
3ª, 4ª, 5ª e 6ª Copa Alphaville Tamboré Integração 2007 a 2014 – menores e Adultos M/F – Várias modalidades.	Out a Dez/ 2007 a 2014	Residenciais Zero, 2, 9, 11, Tamborés 2,4,5 e 6, Moradas de Aldeia da Serra e Granja Viana.

- **Colaborador na Organização da OLIMPÍADA INTER ALPHAS (Maior Evento Esportivo, que envolve os Residenciais de Alphaville, Tamborés, Condomínios Prédios de Alphaville e As Moradas de Aldeia da serra) – Em Todas Suas Edições, como segue:**

Inter Alphas de 1992 - Como Professor do Alphaville Tênis Clube e do Residencial Alphaville 9.

Inter Alphas de 1993 - Como Professor do Alphaville Tênis Clube e do Residencial Alphaville 9.

- Inter Alphas de 1996** - Como Coordenador e Professor dos Residenciais Alphaville 2 e 9.
- Inter Alphas de 1998** - Como Coordenador e Professor dos Residenciais Alphaville 2, 9, 10 e 11.
- Inter Alphas de 2000** - Como Coordenador e Professor dos Residenciais Alphaville 5 e 10.
- Inter Alphas de 2002** - Como Coordenador e Professor dos Residenciais Alphaville 3, 5 e 12.
- Inter Alphas de 2004** - Como Coordenador e Professor dos Residenciais Alphaville 5 e 12.
- Inter Alphas de 2006** - Como Coordenador e Professor dos Residenciais Tamborés 2 ao 7.
- Inter Alphas de 2008** - Como Coordenador e Professor dos Residenciais Tamborés 2 ao 7.
- Inter Alphas de 2010** - Como Coordenador e Professor dos Residenciais Tamborés 4 ao 7.
- Inter Alphas de 2012** - Como Coordenador e Professor dos Residenciais Tamborés 4 ao 7.
- Inter Alphas de 2016** - Como Coordenador e Professor dos Residenciais Tamborés 4 ao 7.
- Inter Alphas de 2018** - Como Coordenador e Professor dos Residenciais Tamborés 6, 11 e Associação Civil Melville.

Essa Olimpíada, Inter Alphas, contempla as seguintes modalidades:

Futebol, Futebol de Salão, Futebol Society, Handebol, Voleibol de Quadra, Voleibol de areia, Basquetebol, Mini-Basquetebol, Futevôlei, Ping-Pong, Gincana Lúdica, Corrida de Rua, Natação, Biribol, Tênis de Campo, Beach Tênis, Bocha, Tranca, Xadrez e Snooker.

Atividades Profissionais Atuais

- **Idealizador, Organizador e Coordenador de Projetos Internos de Escola de Esportes aos Condomínios Residenciais de Alphaville e Tamborés:**

Várias modalidades, como seguem:

Futebol, Futebol de Salão, Futebol Society, Handebol, Voleibol de Quadra, Voleibol de areia, Basquetebol, Mini-Basquetebol, Recreação Pré-escola – Crianças de 03 a 06 anos, Recreação Infantil – Crianças de 07 a 11 anos, Corrida de Rua, Caminhada, Ginástica Geral, Condicionamento Físico Aeróbio e Anaeróbio, Alongamentos, Musculação, Yoga, Capoeira, Karatê, Judô, Dança de Salão, Dança do Ventre, Ballet Clássico, Street Dance, Liangong, Tai Chi Chuan, Tênis de Campo, Passeios Ciclísticos, Pintura em Tela, Gincanas com Pais e Filhos, Passeios Externos e Acampamentos.

CONDOMÍNIO RESIDENCIAL TAMBORÉ 6
ASSOCIAÇÃO RESIDENCIAL TAMBORÉ 11
CONDOMÍNIO GREEN TAMBORÉ

- desde Abril de 2005.
 - desde Janeiro de 2013.
 - desde Novembro de 2019.

Outras Atividades

Pesquisas: Fatores de adesão (Bases Psicológicas) à prática de Atividades Física na 3º idade (Melhor Idade). Esporte / Ginástica / Musculação e Resultados – Saúde e Sociais.

A influência da Prática de Atividades Físicas Sistematizadas, na Auto-Percepção e na Auto-Ajuda, do idoso em relação às atividades da vida diária.

Comparativos de Aprendizagem Esportivas e Competições Esportivas (Assimilação e Desempenho), entre Crianças e Jovens das Classes Sociais Média e Alta e Crianças e Jovens das Classes Sociais Baixa e “Pobre”.