

TAMBORÉ 4



PROGRAMAÇÃO DE AULAS - GRADE HORÁRIA DE ATIVIDADES

VIGÊNCIA JULHO DE 2024 - A PARTIR DE 01 DE JULHO DE 2024

MODALIDADE	HORÁRIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	LOCAL	IDADE / SEXO	PROFO (A)
MUSCULAÇÃO	07:00 às 11:00	X		X		X		Academia Tamboré 4	A partir de 14 anos Jovens e Adultos Masc e Fem	Pedro
	17:00 às 21:00		X		X					Tamiles
PILATES	09:15 às 10:15		X		X			Sala de Ginástica	A partir de 12 anos Adolescentes, Jovens e Adultos - Feminino e Masculino	Tamiles
	19:00 às 20:00				X					Carolina
AERODANCE RITMOS	17:00 às 18:00				X					
FUTEBOL DE SALÃO	17:00 às 17:45	X		X				Quadra de Esportes	04 a 06 anos - M/F	Roberto Pedro Vitor
	17:45 às 18:30	X		X					07 a 09 anos - M/F	
	18:30 às 19:15	X		X					10 a 12 anos MASCULINO 10 a 14 anos FEMININO	
	19:15 às 20:00	X		X					13 a 17 anos MASCULINO	
RECREAÇÃO INFANTIL 01 (Um) Sábado Por Mês	09:00 às 12:00						X	Clube de Lazer	03 a 06 anos e 07 a 12 anos M/F	Roberto Leila Vitor Wellington Maria Eduarda Yasmin
FUNCIONAL	07:15 às 08:15	X		X		X		Sala de Ginás-tic	A partir de 14 anos Jovens e Adultos - M/F	João Paulo
KUNG FU	18:00 às 19:00				X				A partir de 05 anos Crianças, Jovens e Adultos M/F	Gustavo
YOGA	19:00 às 20:00	X		X					A partir de 14 anos Jovens e Adultos - M/F	Gisele

JUDÔ	18:00 às 18:45		X			a ou Outro Espaço Dispo- nível	04 a 08 anos M/F	Rodney	
	18:45 às 19:30		X				09 a 14 anos M/F		
MUAY THAI	20:00 às 21:00		X				A partir de 14 anos Jovens e Adultos M/F	Yasmin	
CIRCO	17:30 às 18:15				X		04 a 08 anos M/f	Andrew	
	18:15 às 19:00				X		09 a 14 anos M/F		
VOLEIBOL	18:00 às 19:00			X			Quadra de Esportes	11 a 15 anos M/F	Cristina
	19:00 às 20:00			X			A partir de 16 anos - M/F		
BALLET	17:45 às 18:30			X			Salão de Festas	03 a 07 anos FEMININO	Fernanda
JAZZ	18:30 às 19:15			X		08 a 14 anos FEMININO			
TÊNIS <small>Iniciação</small>	18:30 às 19:15	X				Quadra de Tênis	05 a 08 anos M/F	Nilson e David	
	19:15 às 20:00	X					09 a 14 anos M/F		
	20:00 às 21:00	X					A partir de 15 anos - FEM		
	21:00 às 22:00	X					A partir de 15 anos - MASC		

IMPORTANTES OBSERVAÇÕES

1a) RECREAÇÃO INFANTIL será realizada, 01 (Um) sábado por mês, com divulgação prévia, à Todos Moradores.

2a) Vigência Dessa Programação de Aulas - Grade Horária de Atividades - 01 DE JULHO DE 2024.

CONDOMÍNIO TAMBORÉ 4 VILLAGGIO

ALPHA ESPORTES: alphaesportes@gmail.com - robertofcabral@hotmail.com
Tel. 96407.7042 - Professor Roberto Cabral - Instagram - [@alphaesportesassessoria](https://www.instagram.com/alphaesportesassessoria)